



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
prídružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej

POZVÁNKA na seminár pre verejnosť aj profesionálov

JA vo vzťahu k JA: Cesta domov

12.-13.06.2026

813 39 Bratislava, Cukrová ul. 14, veľká zasadačka ACSS

(pri Medickej záhrade v centre mesta)

Lektorujú: Mgr. Henrieta Popluhárová a Mgr. Ľubica Tománková

Ústrednou témou seminára je cesta k sebe samému a svojmu miestu v rodine. V priebehu nášho života vplyvom rôznych udalostí, skúseností alebo zraňujúcich zážitkov môže dôjsť k čiastočnému odpojeniu, oslabeniu alebo strate kontaktu s našim JA, s našou podstatou. Ak sa dostatočne nerozvinie toto spojenie, jeho dopad sa prejaví nielen v našom prežívaní, myslení, cítení, v sebarealizácii, ale aj vo vzťahoch v rodine a k iným ľuďom ako postupné odcudzovanie, kritickosť, neistota a chaos až po hnev na seba a iných či nenávisť. Pozrieme sa na JA dospelých a JA dieťaťa v rodine a na úlohy rodičov pri posilňovaní sebaúcty u detí.

Zaujímá Vás, čo môžeme robiť dnes s tým, keď rodičia tieto úlohy u detí v minulosti prehliadali?

Pomocou rozmanitých techník a postupov modelu Virginia Satirovej budeme zaujímavým zážitkovým spôsobom skúmať osobnostný potenciál človeka, dopĺňať nové možnosti pre rozvoj jeho celistvosti a sebadôvery a posilňovať úlohu dospelých vo vzťahu k sebe a voči partnerom a deťom.

Cieľom seminára je:

- obnoviť vnútorné spojenie so sebou, so svojimi časťami, zdrojmi a hranicami a posilniť uvedomenie si seba, učiť sa mať rád/rada,
- skúmať prekážky, ktoré nám bránia mať lepší vzťah k sebe a uvoľňovať ich z cesty,
- rozpoznať vzťah medzi nízkou sebaúctou a jej prejavmi u človeka v rodine a v medziľudských vzťahoch,
- podporovať zdravú sebaúctu každého jednotlivca vo vzťahu k sebe aj k iným ľuďom,
- rozvíjať kongruentnú rovnováhu medzi vzťahom k sebe a vzťahom k druhým.

KLúčové slová:

vzťah k sebe a iným, uvedomenie si seba, miesto v rodine, strata kontaktu, vzťahy v rodine, zdroje a hranice, osobnostný potenciál, celistvosť a sebadôvera, zážitková práca

Ako sa prihlásiť

Záujem o účasť potvrdíte prosím najneskôr tri dni pred seminárom vyplnením on-line prihlášky, ktorá je uverejnená na www.satir-institute.sk niekoľko týždňov pred podujatím a úhradou lektorného. Záujemcovia sú do zoznamu účastníkov zaraďovaní podľa poradia platby lektorného. Ak je on-line prihlasovanie uzavreté, prihlásiť sa dá len **po dohode** na čísle **0915 626 016**.

Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	145,- € 135,- €*) 72,50 € zľava 50% pre asistentov IVS v SR
Číslo účtu / kód banky:	IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Názov účtu:	Inštitút V. Satirovej v SR
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR, kde RRRR je rok narodenia
Špecifický symbol:	26061213

*) Zľavu si môžu uplatniť členovia IVS v SR so zaplateným členským, samoživitelia, matky na MD, nezamestnaní, dôchodcovia, rodinní príslušníci účastníka podujatia, ktorí pri prezentácii **predložia príslušný doklad**. Uplatniť si možno **len jeden typ zľavy**. Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať. Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR. Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

Organizačné pokyny

Prvý deň prezentácia **od 12:30 hod.**, program **13:00 - 20:00 hod.**, **druhý deň** program **09:00-16:00 hod.**

Ubytovanie a stravu / občerstvenie si zabezpečuje a hradí každý účastník samostatne.

Navigácia na miesto konania: <https://www.google.com/search?q=ACSS>

MOŽNOSTI UBYTOVANIA: [Hotely a penzióny – ponuka Booking.com](https://www.booking.com)

Tešíme sa na stretnutie s Vami

Mgr. Henrieta Popluhárová a Mgr. Ľubica Tománková
lektorky IVS v SR

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradzujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 19.05.2026