



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
pridružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej

POZVÁNKA

na tretie výcvikové sústredenie pre uzatvorenú skupinu frekventantov

psychoterapeutického výcviku STAR-T V. v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej

v dňoch 07.-12.06.2026

v Kresťanskom rekreačnom a konferenčnom centre Komenského Račková
v Račkovej Doline pri Pribyline vo Vysokých Tatrách

Lektorujú: PhDr. Valéria Hudáková, PhDr. Eva Hargašová, PhDr. Hana Ščibranyová, a ďalší lektori IVS v SR,

Psychoterapeutický výcvik je určený pre uzatvorenú skupinu profesionálov-frekventantov výcviku, ktorí boli vybraní lektormi IVS v SR na základe výberových pohovorov v r. 2024/2025.

Júnové tretie prezenčné sústredenie je zamerané na prácu vo výcvikovej komunite a triádach, na teoretické kapitoly TSTS, na zážitkové skúsenosti a nácvik a supervíziu nových zručností zameraných na osobný rast a prácu s klientom/pacientom a jeho rodinným systémom podľa modelu Virginia Satirovej.

Program stretnutia je nasledovný:

- Otvorenie výcvikového procesu, budovanie skupiny a skúsenosti s prácou v triáde, logistika
- Očakávania účastníkov
- Teoretické základy modelu Virginia Satirovej: Ciele práce v terapeutickom procese a metaciele
- Teoretický prehľad o psychickom vývine
- Rovnakosť, rozdielnosť, jedinečnosť
- Prvý rozhovor – pokračovanie a nácvik zručností
- Rodinná mapa – pokračovanie: mapa primárnej rodiny, primárne rodiny rodičov, zážitkové cvičenia. Rodinná chronológia.
- Koleso vplyvov – zážitkové cvičenia
- Zmiešané rodiny a zobrazenie štruktúrálnej mapy
- Mapa intrapsychického procesu – ľadovec – úvod do teórie, explorácia ľadovca, otázky, 9 rovin skúseností, nácvik zručností
- Nácvik rozhovoru v triáde klient-terapeut-pozorovateľ
- Sochanie pokračovanie konceptu
- Konceptualizácia práce s rodinnou mapou a ľadovcom klienta
- Komunikačné pozície v strese – pokračovanie – zážitkové cvičenia, explorácia
- Validizácie – pokračovanie: validizácie premostením, prerámcovaním, transformáciou, pretlmočením
- Meranie teploty – precvičovanie
- Meditácie
- Organizačné otázky výcviku a plán stretnutí v roku 2026 a 2027, semináre IVS v SR, SIVP- kontrola zaradenia
- Kontrola domácich úloh

Ako sa prihlásiť

Účasť potvrdíte prosím vyplnením on-line prihlášky, ktorú nájdete na www.satir-institute.sk a v pozývacom e-maile, a úhradou lektorného podľa nižšie uvedených pokynov najneskôr tri dni pred začiatkom sústredenia.

Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	podľa pozvánky zaslanej účastníkom e-mailom
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Názov účtu:	Inštitút Virginia Satirovej v SR
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR – rok narodenia
Špecifický symbol:	26060712

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.
Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.
Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

Organizačné pokyny

Pozor Na stravu a ubytovanie sa prihlasujte p. Ing. Trnavskej mailom alebo telefonicky len osobne, cez info@rackova.sk, mob. 0903 501 852 nie cez on-line prihlášku IVS v SR. Ubytovanie a stravu si hradí účastník individuálne na mieste konania.

Prezentácia vrátane kontroly dokladov o platbách bude dňa 07.06.2026. o 14.30 hod., začiatok programu o 15.00 hod., predpokladaný záver 12.06.2026 o 12.00 hod.

V prípade osobných otázok ma volajte na 0905 787 217, najlepšie do 20. hod., alebo pošlite SMS, nech Vás môžem zavolať.

Tešíme sa na stretnutie s Vami – za lektorský tím

PhDr. Hana Ščibranyová
odborná garantka a riaditeľka

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 18.05.2026



Ďalšie pokyny:

Milé kolegyně a kolegovia,

Tešíme sa na Vás a stretnutie s Vami v Račkovej doline. Veríme, že sa nám všetkým bude na výcviku opäť dariť vytvárať príjemné pracovné a kolegiálne prostredie a vzťahy.

Vítame, ak voľné miesta vo Vašom vozidle priamo ponúkate svojim kolegom, kolegyniam z výcviku a tak šetríte finančné prostriedky. Radi Vám v prípade potreby opäť pomôžeme pri sprostredkovaní týchto kontaktov. Odporúčame Vám tiež pribaliť si pohodlné oblečenie, osobné písacie potreby, vankúšiky, dečky, prezúvky, športové oblečenie – obuv, k dispozícii sú v kuchynke kanvice, čaj, hrnčeky, doneste si svoje obľúbené jedlo a nápoje. Nezapadnite aj tentoraz pribaliť aj respirátory a potreby pre vlastnú ochranu. Počítajte aj s príjemným slnečným hoci chladnejším počasím v Račkovej.

Poznámka:

Svoju účasť nezabudnite potvrdiť on-line prihláškou a podpísať vyhlásenie.

Ďakujeme Vám a tešíme sa na stretnutie s Vami

Lektorský a asistentský tím výcviku STAR-T V.

Informácia o domácich úlohách po 2. stretnutí v marci 2025 – pripomenutie:

1. T5-02-Dú 1-Validizácie2-Priezvisko Meno
2. T5-02-Dú 2-Príbeh môjho mena-Priezvisko Meno
3. T5-02-Dú 3-RM moja-Priezvisko Meno
4. T5-02-Dú 4-RM matky-Priezvisko Meno
5. T5-02-Dú 5-RM otca-Priezvisko Meno
6. T5-02-Dú 6-Meditácia-Priezvisko Meno

Dôležité:

Nezapadnite očíslovať stránky a napísať svoje meno a priezvisko na každú stránku.

Úlohy 1,2 a 6 pošlite elektronicky všetkým lektorom najneskôr 3 týždne pred začiatkom výcviku a prineste ich 3x vo vytlačenej podobe (plus jednu kópiu pre Vás). Rodinné mapy podľa úloh 3,4 a 5 prineste 3x pre Valiku, Evku a Hanku vo vytlačenej a čitateľnej podobe priamo len na výcvik – a nezabudnite na jednu kópiu pre Vás. Ďakujeme.

Spoločný úvodný text k Dú 1 k validizáciám:

“Neviem, ako riešiť stav môjho 3 a 1/2 ročného syna, pri ktorom sa dostane do záchvatu, počas ktorého sa s ním nedá vôbec komunikovať, vzniká neočakávane v situáciách, na ktoré obvyčajne reaguje normálne. Preto je veľmi ťažké sa im vyvarovať. Trvá to asi 15 minút. Skúšali sme dohovárať, zopárkrát nám ‘rupli nervy’ a dostal po zadku, ale situáciu to vôbec neovplyvnilo. A cítili sme sa ako rodičia previnilo.”

Informácie o ubytovaní a stravovaní na Chate Komenského v Račkovej doline od p. Ing. Anny Trnavskej

IN Network Slovakia n. o., Chata Komenského, Račkova dolina 1443, 032 42 Pribylina

www.rackova.sk, info@rackova.sk Telefón: 044/5293 292 Mobil: 0903 501 852

Informácie pre účastníkov výcviku IVS v SR

DOPRAVA

1. Podrobný popis pre cestu autom je uvedený na stránke www.rackova.sk v časti „kontakt“
2. Priamo pri chate sa nachádza neplatené parkovisko pre ubytovaných hostí
3. Pri cestovaní verejnou dopravou je potrebné dostať sa do obce Pribylina alebo do Liptovského Hrádku, odkiaľ zabezpečíme dovoz osobným autom za poplatok v cene 0,40 € za 1km jazdy. Predpokladaný čas príchodu spoja je potrebné oznámiť najlepšie 2 dni pred príchodom sms-kou na tel. číslo **0903 501 852, prípadne mailom.**

UBYTOVANIE

1. Ubytovanie si rezervujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. Pri vstupe do budovy je predsieň s poličkami na uloženie obuvi, prosíme hostí aby si priniesli domácu obuv na prezutie
3. Ubytovanie je zabezpečené predovšetkým v 2, 3 a 4 – posteľových izbách so sprchou a WC
- 4.. V izbách sú pripravené posteľné obliečky a uteráky, v kúpeľni s WC je k dispozícii tekuté mydlo a toaletný papier
5. V mezonetových izbách na 3. poschodí sú strešné okná, prosíme, aby boli pri odchode z izby zatvorené
6. Izby nie sú vybavené TV a chladničkou, 2 spoločné chladničky pre hostí sú v priestore jedálne
7. V rámci chaty je k dispozícii WiFi bez hesla, meno siete je „**jak hotspot**“

STRAVOVANIE

1. Stravovanie si nahlasujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. V chate sa nenachádza reštaurácia, len jedáleň pre ubytovaných hostí
3. Jedlá sú podávané samoobslužným výdajom pri okienku a všetok použitý riad je potrebné odniesť taktiež do určeného okienka. Raňajky sú vo forme bufetových stolov.
- 4.. Okrem chladničiek je v jedálni aj mikrovlnná rúra a varná kanvica
- 5.. V rámci jedálne sa nachádza malá predajňa cukroví a nápojov
6. Pri prihlasovaní na pobyt prosíme o nahlásenie diétno stravovania a potravinových intolerancií. Nahlásená diéta sa nemôže počas celého pobytu meniť. Aj pri diétnom stravovaní je potrebné vychádzať z dohodnutého jedálneho lístka pre skupinu.

CENA POBYTU:

Ubytovanie: 24,- € / osoba a noc v dvoj- a viacposteľovej izbe

Stravovanie: 24,- € (raňajky 9,- €, obed 9,- €, večera 6,- €)

Pokyny k ubytovaniu a stravovaniu na chate v Račkovej vypracovala: Ing. Anna Trnavská

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 18.05.2026