



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej  
a  
Akadémia STEP

## POZVÁNKA

na  
na rastový seminár pre ženy  
podľa systemického modelu Virginie Satirovej

### Ženská skupina: Ženy ženám

17.-18.10.2025

(seminár presunutý z 28.-29.03.2025)

813 39 Bratislava, Cukrová 14, veľká zasadačka ACSS  
pri Medickej záhrade v centre mesta

Lektorujú: PhDr. Valéria Hudáková, Mgr. Rebeka J. Trepačová

Stretnutie je určené pre skupinu žien a je zamerané na prácu v triádach, v celej skupine a rôznych podskupinách. Bude obsahovať zážitkové učenie - rozvoj zručností zameraných na osobný rast ženy podľa modelu Virginie Satirovej.

Program stretnutia sa zameria na aktuálne potreby účastníčok z oblasti tém o ženách, pre ženy, pre život...

Seminár vám ponúkne možnosti ako:

- spoznať, čo všetko ku mne ako k žene patrí
- lepšie si uvedomiť a prepojiť sa so zdrojmi pre rast vlastnej ženskosti
- podporovať možnosti pre svoju ženskú sebavýživu
- vnímať seba a prepájať sa so sebou ako ženou, cez seba prijatie a cez vlastnú životnú silu
- cez kontakt so svojou sebaúctou ísť za svojím cieľom s rešpektom i súcitom

#### Ako sa prihlásiť

Záujem o účasť potvrdíte prosím najneskôr tri dni pred seminárom vyplnením on-line prihlášky, ktorá býva uverejnená na [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk) niekoľko týždňov pred podujatím, a úhradou lektorného. Záujemcovia sú do zoznamu účastníkov zaraďovaní podľa poradia platby lektorného. Po naplnení počtu účastníkov je on-line prihlasovanie uzavreté a prihlásiť sa dá len po dohode na čísle 0915 626 016.

#### Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	112,- € 99,- €*)
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Názov účtu:	Inštitút V. Satirovej v SR
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR, kde RRRR je rok narodenia
Špecifický symbol:	25101718

\*) Zľavu si môžu uplatniť členovia IVS v SR so zaplateným členským, absolventi a frekventanti výcvikov STAR-T, MOVISA a STAR basic, študenti, samoživitelia, matky na MD, nezamestnaní, dôchodcovia, rodinní príslušníci účastníka podujatia, ktorí pri prezentácii predložia príslušný doklad. Na podujatie je možné si uplatniť len jeden typ zľavy.

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné p

Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR. Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

#### Organizačné pokyny

Prvý deň prezentácia od 12.30 hod., program 13.00 - 20.00 hod., druhý deň program 08.30 - 16.00 hod.

Tešíme sa na stretnutie s Vami

Mgr. Rebeka J. Trepačová a PhDr. Valéria Hudáková  
IVS v SR  
Akadémia STEP

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk), [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)  
Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 27.03.2025