



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete inštitútu Satirovej

## POZVÁNKA

na jedenáste výcvikové sústreďenie pre uzatvorenú skupinu frekventantov

**psychoterapeutického výcviku STAR-T IV v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej**

**v dňoch 10.-15.11. 2024**

v Kresťanskom rekreačnom a konferenčnom centre Komenského Račková  
v Račkovej Doline pri Pribyline vo Vysokých Tatrách

Lektorujú: **PhDr. Hana Ščibranyová, PhDr. Nad'a Feketeová, PhDr. Valéria Hudáková, PhDr. Eva Hargašová,**

Psychoterapeutický výcvik je určený pre uzatvorenú skupinu profesionálov-frekventantov výcviku, ktorí boli vybraní lektormi IVS v SR na základe výberových pohovorov v r. 2020/2021.

Novembrové prezenčné sústreďenie je zamerané na prácu vo výcvikovej komunite a triádach, na teoretické kapitoly TSTS, na zážitkové skúsenosti a nácvik a supervíziu nových zručností zameraných na osobný rast a prácu s klientom/pacientom a jeho rodinným systémom podľa modelu Virginie Satirovej. Program stretnutia je nasledovný:

- Otvorenie výcvikového procesu, budovanie skupiny, očakávania a logistika
- Proces odpúšťania- koncept a nácvik práce v dyádach
- Večierok častí-koncept, demonštrácia práce s klientom-pokračovanie
- Práca s párom-nácvik zručností pri spoluzávislosti na partnerovi, pri zaplavovaní partnera,
- Aplikácia validizácii pri práci s párom
- Sochanie pri práci s párom, metodika a nácvik zručností
- Poruchy príjmu potravy
- Videokážka terapeutického procesu Virginie Satirovej s párom a deťmi v rodine po domácom násilí
- Mapa osobnosti - ľadovec- vnútorný konflikt a cieľ terapie, pokračovanie nácviku zručností v triáde klient terapeut-pozorovateľ,
- Intrapsychický konflikt a transformačná zmena-pokračovanie nácviku pri intrapsychickej práci
- „Pôrod sebaúcty“ zážitkový proces zmeny vzťahu k sebe samého v konfliktných situáciách, dokončovanie nácviku vedenia procesu-
- Konceptualizácia práce s klientom
- Etické otázky v psychoterapii
- Prezentácia prípadu na supervíziu
- Meditácia -vedenia procesu
- Etické otázky v psychoterapii
- Meranie teploty
- Kontrola zadaných úloh
- Pokyny pre vypracovanie katuistiky
- Psychoterapeutické prístupy:DAJANA-transpersonálna, POPI, Satiterapia, Bodyterapia, EMDR
- Organizačné otázky výcviku, plán stretnutí v roku 2025: 10.-15.3. alebo 17.-22.3.? 8.-13.6. ? SPS konferencia 5.-7. 6.2025
- Zápis zápočtov hodín do indexov

### Ako sa prihlásiť

Účasť potvrdíte prosím vyplnením on-line prihlášky, ktorú nájdete na [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk) a v pozývacom e-maile, a úhradou lektorného podľa nižšie uvedených pokynov najneskôr tri dni pred začiatkom sústreďenia.

### Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	podľa pozvánky zaslanej účastníkom e-mailom
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR – rok narodenia
Špecifický symbol:	24111015

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.

Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.

Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

### Organizačné pokyny

**POZOR ZMENA:** prihlasujte sa na stravu a ubytovanie p. Ing. Trnavskej mailom alebo telefonicky len osobne, cez [info@rackova.sk](mailto:info@rackova.sk), už nie cez on-line prihlášku IVS v SR. Ubytovanie a stravu si hradí účastník individuálne na mieste konania.

Prezentácia vrátane kontroly dokladov o platbách bude dňa 10.11.2024. o 14.30 hod., predpokladaný záver 15.11. o 12.00 hod.

V prípade osobných otázok ma volajte na 0905 787 217, najlepšie medzi 20. – 21. hod., alebo pošlite SMS, nech Vás môžem zavolať.

Tešíme sa na stretnutie s Vami – za lektorský tím

PhDr. Hana Ščibranyová,  
odborná garantka a riaditeľka výcviku

Ďalšie pokyny:

### Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk) www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 27.10.2024



## Milé kolegyně a kolegovia,

Tešíme sa opäť na ďalšie osobné a veríme, že aj bohaté a príjemné stretnutie s Vami v Račkovej pri dobrom zdraví. Aj naďalej Vám ďakujeme za zodpovednosť a ohľaduplnosť voči sebe aj ostatným, ktoré prejavujete pri dodržiavaní nevyhnutných preventívnych epidemiologických opatrení. Ďakujeme Vám všetkým, ktorí nám svedomite vopred posielate svoje domáce úlohy.

Prajeme Vám aj nám aj tentoraz šťastnú cestu do Račkovej, či už pôjdete autami alebo vlakmi.

**Odporúčame Vám** tiež pribalíť Vaše obvyklé vybavenie na pohodlnejší pobyt, tešíme sa na vzácne chvíle s Vami pri práci alebo po nej. Tentoraz so sebou pribalte do batožiny aj nejaké **rekvizity a časti oblečenia- šaty, klobúky, doplnky** na zážitkový Večierok častí.

Nezabudnite si priniesť **indexy na zápis hodín**.

**Svoju účasť nezabudnite potvrdiť on-line prihláškou a aj tentoraz si osobne -alebo e-mailom vopred zariadiť rezerváciu** Vašej stravy a ubytovania individuálne u pani Ing. Trnavskej. **Podrobnejšie informácie od p. Ing. A. Trnavskej o ubytovaní a strave sú nižšie** **Ďakujeme Vám a tešíme sa na stretnutie s Vami.**

Lektorský a asistentský tím výcviku STAR-T IV.

### Informácia o domácich úlohách po 10. stretnutí v júni 2024 – pripomenutie:

1. T4-10-DÚ 1-Eadovec závislého-Priezvisko Meno

2. T4-10-Dú 2-Hárok 08-Priezvisko Meno

3. T4-10-Dú 2-Hárok 09-Priezvisko Meno

4. T4-10-Dú 4-Proces odpúšťania-Priezvisko Meno

5. T4-10-Dú 5-Zdravý pár-Priezvisko Meno

### POZNÁMKY:

K DÚ 4. Zvoľte situáciu, kedy ste sklamali sami seba. Prejdite procesom odpúšťania podľa schémy.

K DÚ 5. Sformulujte princípy-odporúčania, ktorými by sa mal riadiť pár, aby mal zdravý párový vzťah.

Poslať elektronicky a priniesť 3x (plus jednu kópiu pre Vás)

**Triáda pošle elektronicky a vytlačí 3x pre lektorov a účastníkov prezentáciu o Logoterapia**

**IN Network Slovakia n. o., Chata Komenského, Račkova dolina 1443, 032 42 Pribylina**

[www.rackova.sk](http://www.rackova.sk), [info@rackova.sk](mailto:info@rackova.sk) Telefón: 044/5293 292 Mobil:0903 501 852

### Informácie pre účastníkov výcviku IVS

#### DOPRAVA

1. Podrobný popis pre cestu autom je uvedený na stránke [www.rackova.sk](http://www.rackova.sk) v časti „kontakt“
2. Priamo pri chate sa nachádza neplatené parkovisko pre ubytovaných hostí
3. Pri cestovaní verejnou dopravou je potrebné dostať sa do obce Pribylina alebo do Liptovského Hrádku, odkiaľ zabezpečíme dovoz osobným autom za poplatok v cene 0,40 € za 1km jazdy. Predpokladaný čas príchodu spoja je potrebné oznámiť najlepšie 2 dni pred príchodom sms-kou na tel. číslo 0903 501 852, prípadne mailom.

#### UBYTOVANIE

1. **Ubytovanie si rezervujte individuálne u pani Ing. Trnavskej**
2. Pri vstupe do budovy je predsieň s poličkami na uloženie obuvi, prosíme hostí aby si priniesli domácu obuv na prezutie
3. Ubytovanie je zabezpečené v 2, 3 a 4 – posteľových izbách so sprchou a WC
- 4.. V izbách sú pripravené posteľné obliečky a uteráky, v kúpeľni s WC je k dispozícii tekuté mydlo a toaletný papier
5. V mezonetových izbách na 3. poschodí sú strešné okná, prosíme aby boli pri odchode z izby zatvorené
6. Izby nie sú vybavené TV a chladničkou, 2 spoločné chladničky pre hostí sú v priestore jedálne
7. V rámci chaty je k dispozícii WiFi bez hesla, meno siete je „jak hotspot“

#### STRAVOVANIE

1. Stravovanie si nahlasujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. V chate sa nenachádza reštaurácia, len jedáleň pre ubytovaných hostí
3. Jedlá sú podávané samoobslužným výdajom pri okienku a všetok použitý riad je potrebné odniesť taktiež do určeného okienka. Raňajky sú vo forme bufetových stolov.
- 4.. Okrem chladničiek je v jedálni aj mikrovlnná rúra a varná kanvica
- 5.. V rámci jedálne sa nachádza malá predajňa cukrovíniiek a nápojov
6. Pri prihlasovaní na pobyt prosíme o nahlásenie diétno stravovania a potravinových intolerancií. Nahlásená diéta sa nemôže počas celého pobytu meniť. Aj pri diétnom stravovaní je potrebné vychádzať z dohodnutého jedálneho lístka pre skupinu.

#### CENA POBYTU:

Ubytovanie: 15,- €

Stravovanie: 15,- € (raňajky 6,- €, obed 6,- €, večera 3,- €)

Vypracovala: Anna Trnavská

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk) www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 27.10.2024