



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete inštitútu Satirovej

POZVÁNKA

na desiate výcvikové sústreďenie pre uzatvorenú skupinu frekventantov

psychoterapeutického výcviku STAR-T IV v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej

v dňoch 16.-21. 06.2024

v Kresťanskom rekreačnom a konferenčnom centre Komenského Račková
v Račkovej Doline pri Pribyline vo Vysokých Tatrách

Lektorujú: PhDr. Hana Ščiبرانová, PhDr. Nad' a Feketeová, PhDr. Valéria Hudáková, PhDr. Eva Hargašová,

Psychoterapeutický výcvik je určený pre uzatvorenú skupinu profesionálov-frekventantov výcviku, ktorí boli vybraní lektormi IVS v SR na základe výberových pohovorov v r. 2020/2021.

Júnové prezenčné sústreďenie je zamerané na prácu vo výcvikovej komunite a triádach, na teoretické kapitoly TSTS, na zážitkové skúsenosti a nácvik a supervíziu nových zručností zameraných na osobný rast a prácu s klientom/pacientom a jeho rodinným systémom podľa modelu Virginie Satirovej. Program stretnutia je nasledovný:

- Otvorenie výcvikového procesu, budovanie skupiny, očakávania a logistika
- Analýza prepisu práce s depresívnym klientom a kotvenie transformačnej zmeny
- Proces odpúšťania- koncept a nácvik práce v dyádach
- Mandala Ja-koncept, sebareflexia a demonštrácia práce s klientom-pokračovanie
- Párový bonding, práca s párom
- Využitie sochania a ingrediencií pri práci s rodinným systémom, socha zmenového procesu, nácvik zručností
- Závislosť a spoluzávislosť, druhy, demonštrácia spchy rodiny so závislým členom a práca s nimi
- Traumatická udalosť, druhy, trauma a dopad traumy na človeka, neurovedy a trauma, význam regulácie, trauma a deti, PTSD. PTSR, riziká a príznaky retraumatizácie,
- Koncept práce s traumou – význam stabilizácie, desenzitizácia, rôzne prístupy v liečbe traumy- koncepcie a cvičenia
- Videokážka terapeutického procesu s traumatizovanými deťmi po domácom násilí
- Mapa osobnosti - ľadovec- vnútorný konflikt a cieľ terapie, pokračovanie nácviku zručností v triáde klient terapeut-pozorovateľ,
- Intrapsychický konflikt a transformačná zmena-pokračovanie nácviku
- „Pôrod sebaúcty“ zážitkový proces zmeny vzťahu k sebe samého v konfliktných situáciách, nácvik vedenia procesu-pokračovanie,
- Záznamový hárok a záznam procesu „pôrod sebaúcty“
- Kanál 1, 2 a 3
- Prezentácia prípadu na supervíziu
- Meditácia -vedenia procesu
- Meranie teploty
- Kontrola zadaných úloh
- Psychoterapeutické prístupy:
- Organizačné otázky výcviku, plán stretnutí v roku 2024, plánované termíny v r. 2024: 10.-15.11.
- 2025: 10.-15.03. alebo 17.-22.03.? 08.-13.06.? SPS konferencia 5.-7. 6.2025

Ako sa prihlásiť

Účasť potvrdíte prosím vyplnením on-line prihlášky, ktorú nájdete na www.satir-institute.sk a v pozývacom e-maile, a úhradou lektorného podľa nižšie uvedených pokynov najneskôr tri dni pred začiatkom sústreďenia.

Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	podľa pozvánky zaslanej účastníkom e-mailom
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR – rok narodenia
Špecifický symbol:	24061621

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.

Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.

Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

Organizačné pokyny

Pozor zmena: prihlasujte sa na stravu a ubytovanie p. Ing. Trnavskej mejlom alebo telefonicky len osobne, cez info@rackova.sk, už nie cez on-line prihlášku IVS v SR. Ubytovanie a stravu si hradí účastník individuálne na mieste konania.

Prezentácia vrátane kontroly dokladov o platbách bude dňa 16. 06. 2024. o 14.30 hod., predpokladaný záver 21.06. o 12.00 hod.

V prípade osobných otázok ma volajte na 0905 787 217, najlepšie medzi 20. – 21. hod., alebo pošlite SMS, nech Vás môžem zavolať.

Tešíme sa na stretnutie s Vami – za lektorský tím

PhDr. Hana Ščiبرانová,

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradzujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 06.06.2024



Ďalšie pokyny:

Milé kolegyně a kolegovia,

Tešíme sa opäť na ďalšie osobné a veríme, že aj bohaté a príjemné stretnutie s Vami v Račkovej pri dobrom zdraví. Aj naďalej Vám ďakujeme za zodpovednosť a ohľaduplnosť voči sebe aj ostatným, ktoré prejavujete pri dodržiavaní nevyhnutných preventívnych epidemiologických opatrení. Ďakujeme Vám všetkým, ktorí nám svedomite vopred posielate svoje domáce úlohy.

Prajeme Vám aj nám aj tentoraz šťastnú cestu do Račkovej, či už pôjdete autami alebo vlakmi.

Odporúčame Vám tiež pribaliť Vaše obvyklé vybavenie na pohodlnejší pobyt, tešíme sa na vzácne chvíle s Vami pri práci alebo po nej. Svoju účasť nezabudnite potvrdiť on-line prihláškou a aj tentoraz si osobne -alebo e-mailom vopred zariadiť rezerváciu Vašej stravy a ubytovania individuálne u pani Ing. Trnavskej. Podrobnejšie informácie od p. Ing. A. Trnavskej o ubytovaní a strave sú nižšie

Ďakujeme Vám a tešíme sa na stretnutie s Vami.

Lektorský a asistentký tím výcviku STAR-T IV.

Informácia o domácich úlohách po 9. stretnutí v marci 2024 – pripomenutie:

1. T4-09-DÚ 1-Hárok 06-Priezvisko Meno
2. T4-09-Dú 2-Hárok 07-Priezvisko Meno
5. T4-09-Dú 3-Graf strát-Priezvisko Meno
4. T4-09-Dú 4-CARL Ľadovec depresia-Priezvisko Meno
5. T4-09-Dú 5-Moja strata-fázy-Priezvisko Meno

Poznámky

K dú 3- identifikujte straty a zdroje, ktoré Vám pomáhali pri spracovaní strát v veku od 10-20 r (ak chcete, môžete rozšíriť aj na iný vek.

K dú 5- Vyberte si jednu stratu- spracovanú alebo nespracovanú a popíšte jednotlivé fázy jej spracovania, ako si ich spätne uvedomujete.

K dú 4- Identifikujte jednotlivé vrstvy ľadovca u Carla pred jeho zmenou s pomocou prepisu vide práce Johna Banmena s ním.

Poslať elektronicky a priniesť 3x (plus jednu kópiu pre Vás)

Triáda „Horalky“ pošle elektronicky a vytlačí 3x pre lektorov a účastníkov prezentáciu o Humanistickej psychoterapii.

Prípraví si na toto stretnutie Logoterapiu - triáda Lenky B. a Danielky.

IN Network Slovakia n. o., Chata Komenského, Račkova dolina 1443, 032 42 Pribylina

www.rackova.sk, info@rackova.sk Telefón: 044/5293 292 Mobil:0903 501 852

Informácie pre účastníkov výcviku IVS

DOPRAVA

1. Podrobný popis pre cestu autom je uvedený na stránke www.rackova.sk v časti „kontakt“
2. Priamo pri chate sa nachádza neplatené parkovisko pre ubytovaných hostí
3. Pri cestovaní verejnou dopravou je potrebné dostať sa do obce Pribylina alebo do Liptovského Hrádku, odkiaľ zabezpečíme dovoz osobným autom za poplatok v cene 0,40 € za 1km jazdy. Predpokladaný čas príchodu spoja je potrebné oznámiť najlepšie 2 dni pred príchodom sms-kou na tel. číslo 0903 501 852, prípadne mailom.

UBYTOVANIE

1. Ubytovanie si rezervujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. Pri vstupe do budovy je predsieň s poličkami na uloženie obuvi, prosíme hostí aby si priniesli domácu obuv na prezutie
3. Ubytovanie je zabezpečené v 2, 3 a 4 – posteľových izbách so sprchou a WC
- 4.. V izbách sú pripravené posteľné obliečky a uteráky, v kúpeľni s WC je k dispozícii tekuté mydlo a toaletný papier
5. V mezonetových izbách na 3. poschodí sú strešné okná, prosíme aby boli pri odchode z izby zatvorené
6. Izby nie sú vybavené TV a chladničkou, 2 spoločné chladničky pre hostí sú v priestore jedálne
7. V rámci chaty je k dispozícii WiFi bez hesla, meno siete je „jak hotspot“

STRAVOVANIE

1. Stravovanie si nahlasujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. V chate sa nenachádza reštaurácia, len jedáleň pre ubytovaných hostí
3. Jedlá sú podávané samoobslužným výdajom pri okienku a všetok použitý riad je potrebné odniesť taktiež do určeného okienka. Raňajky sú vo forme bufetových stolov.
- 4.. Okrem chladničiek je v jedálni aj mikrovlnná rúra a varná kanvica
- 5.. V rámci jedálne sa nachádza malá predajňa cukrovíniiek a nápojov
6. Pri prihlasovaní na pobyt prosíme o nahlásenie diétnoho stravovania a potravinových intolerancií. Nahlásená diéta sa nemôže počas celého pobytu meniť. Aj pri diétnom stravovaní je potrebné vychádzať z dohodnutého jedálneho lístka pre skupinu.

CENA POBYTU:

Ubytovanie: 15,- €

Stravovanie: 15,- € (raňajky 6,- €, obed 6,- €, večera 3,- €)

Vypracovala: Anna Trnavská

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradzujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 06.06.2024