



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej  
a Akadémia STEP

## INFORMÁCIA

o základnom dvojročnom výcviku v Modeli Virginie Satirovej

### STAR basic IX.

## „Intenzívny výcvik podľa Modelu Virginie Satirovej pre pomáhajúce profesie a profesie s priamym interpersonálnym kontaktom“

Termín konania výcviku: 2025 – 2026

- Cieľová skupina:** Profesionáli, ktorí pracujú s ľuďmi v centrách pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie (CPPPaP), v referátoch poradensko-psychologických služieb (RPPS) ÚPSVaR, v zdravotníckych zariadeniach, v predškolských a školských zariadeniach, v terénnej sociálnej práci, v centrách voľného času, ako aj lektori, mentori, kouči, konzultanti, poradcovia a i.  
Prednosť majú záujemcovia s ukončeným VŠ vzdelaním v pomáhajúcej profesii a v profesiách s priamym interpersonálnym kontaktom pri práci s ľuďmi, v pedagogickej profesii, prípadne s absolvovanými inými výcvikmi (v psychoterapii, koučingu a pod.).  
Výcvik je otvorený aj pre študentov 4. alebo 5. ročníka VŠ v pomáhajúcej profesii a v pedagogickej profesii, ktorí majú skúsenosť z práce s klientmi.
- Zameranie výcviku:** Osvojenie si modelu V. Satirovej s cieľom podporiť a facilitovať **osobný rast** účastníka a rozvoj jeho **profesionálnych znalostí a zručností** pri práci s jedincom, párom, rodinou, skupinou, tímom.
- Typ výcviku:** rezidenčný, zážitkový, práca v skupine a triádach.
- Lektori:** certifikovaní lektori IVS v SR a Akadémie STEP.
- Rozsah výcviku:** 240 hodín
- Obsah a očakávané výstupy výcviku:** Človek a jeho rodinný systém v rámci Systemického modelu Virginie Satirovej, zážitkové skúsenosti, nácvik zručností a úvodné supervízie z práce v skupine.

V rámci **osobného rastu** účastníci budú:

- rozvíjať svoju kongruenciu a sebaúctu
- zvyšovať svoju schopnosť rozhodovať sa a preberať zodpovednosť za seba vo svojom osobnom živote a vzťahoch

Výcvik má za cieľ posilniť **profesionálnu kompetenciu a zručnosti:**

- pri utváraní kontaktu a budovaní vzťahu s človekom,
- pri skúmaní a posudzovaní jeho osobnosti,
- pri podpore jeho zdravého vývinu a rozvíjaní jeho potenciálu,
- pri zvládaní stresových situácií, nátlaku, manipulácie, násillia,
- pri zvládaní závislých a spoluzavislých vzťahov,
- pri zvládaní prekážok osobnostného rozvoja a zdravého fungovania človeka.

O absolvovaní výcviku získajú účastníci certifikát IVS v SR.

### Podmienky na zaradenie do výcviku:

- a. Uchádzač sa prihlási na výberové konanie do výcviku tým, že:
  - vyplní on-line prihlášku uverejnenú na stránke IVS v SR
  - zašle e-mailom podklady pre výberové konanie:
    - (1) osobný a profesionálny životopis v rozsahu max 3 strán
    - (2) popis motivácie k výcviku v rozsahu max. jednej strany
  - zaplatí administratívny poplatok za výberové konanie 12,- € na účet Akadémie STEP
- b. Uchádzač úspešne absolvuje výberové konanie, na ktorom lektori na základe zaslaných podkladov a osobného pohovoru posudzujú pripravenosť, osobnú zrelosť a motiváciu kandidáta na vstup do výcviku.

**Termíny prvých sústredení:** Prvé sústredenie sa uskutoční pravdepodobne na jar 2025.

PhDr. Hana Ščibranyová  
odborný garant výcviku

Mgr. Rebeka Jana Trepačová  
riaditeľ výcviku