



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
pridružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

## POZVÁNKA

na siedme výcvikové sústreďenie pre uzatvorenú skupinu frekventantov

**psychoterapeutického výcviku STAR-T IV v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej**

**v dňoch 13.-18. 11.2023**

v Kresťanskom rekreačnom a konferenčnom centre Komenského Račková  
v Račkovej Doline pri Pribyline vo Vysokých Tatrách

Lektorujú: **PhDr. Hana Ščibranyová, PhDr. Nad'a Feketeová, PhDr. Valéria Hudáková, PhDr. Eva Hargašová,**

Psychoterapeutický výcvik je určený pre uzatvorenú skupinu profesionálov-frekventantov výcviku, ktorí boli vybraní lektormi IVS v SR na základe výberových pohovorov v r. 2020/2021.

Novembrové prezenčné sústreďenie je zamerané na prácu vo výcvikovej komunite a triádach, na teoretické kapitoly TSTS, na zážitkové skúsenosti a nácvik a supervíziu nových zručností zameraných na osobný rast a prácu s klientom/pacientom a jeho rodinným systémom podľa modelu Virginie Satirovej. Program stretnutia je nasledovný:

- Otvorenie výcvikového procesu, budovanie skupiny, očakávania a logistika
- Bazálna triáda- pokračovanie konceptu -dopad patologickej exklúzie
- Primárny, sekundárny a párový bonding- pokračovanie
- Ingrediencie komunikácie- demonštrácia
- Sochanie – statická, dynamická, vývojová, zážitkové cvičenie a ingrediencie pri sochaní-pokračovanie
- Štýl učenia- pokračovanie, sebareflexia
- Skúsenosť s použitím RM u klientov
- Pozitívne úmysly-cvičenie-
- Mapa osobnosti - ľadovec- vnútorný konflikt a cieľ terapie, pokračovanie nácviku zručnosti v triáde klient terapeut-pozorovateľ,
- Ľadovec – zážitkové cvičenie- ciele a prekážky
- Zmena nesplnených očakávaní
- Transformačná zmena
- „Pôrod sebaúcty“ zážitkový proces zmeny vzťahu k sebe samého v konfliktných situáciách, nácvik vedenia procesu-pokračovanie
- Konceptualizácia prípadu klienta/pacienta- prípadová štúdia
- Kanál 1, 2 a 3
- Prezentácia prípadu na supervíziu
- Záznamový hárok a záznam procesu „pôrod sebaúcty“
- Meditácia -vedenia procesu
- Meranie teploty
- Kontrola zadaných úloh
- Psychoterapeutické prístupy: komunikačné a systemické terapie-3 pátračky
- Organizačné otázky výcviku, plán stretnutí v roku 2024, plánované termíny v r. 2024: 18.-23.03,16.-21. 6.,10.-15.11.
- Zápis do indexu

### Ako sa prihlásiť

Účasť potvrdíte prosím vyplnením on-line prihlášky, ktorú nájdete na [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk) a v pozývacom e-maile, a úhradou lektorného podľa nižšie uvedených pokynov najneskôr tri dni pred začiatkom sústreďenia.

### Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	podľa pozvánky zaslanej účastníkom e-mailom
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR – rok narodenia
Špecifický symbol:	23111318

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.

Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.

Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

### Organizačné pokyny

**Pozor zmena: prihlasujte sa na stravu a ubytovanie p. Ing. Trnavskej mejlom alebo telefonicky len osobne, cez [info@rackova.sk](mailto:info@rackova.sk), už nie cez on-line prihlášku IVS v SR.** Ubytovanie a stravu si hradí účastník individuálne na mieste konania.

**Prezentácia vrátane kontroly dokladov o platbách bude dňa 19.06.2023. o 14.30 hod., predpokladaný záver 24.06. o 12.00 hod.**

V prípade osobných otázok ma volajte na 0905 787 217, najlepšie medzi 20. – 21. hod., alebo pošlite SMS, nech Vás môžem zavolať.

Tešíme sa na stretnutie s Vami – za lektorský tím

PhDr. Hana Ščibranyová,  
odborná garantka a riaditeľka výcviku

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk) www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradzuju zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 31.10.2023



### Ďalšie pokyny:

#### Milé kolegyně a kolegovia,

Tešíme sa opäť na ďalšie osobné stretnutie s Vami v Račkovej. Veríme, že sa nám všetkým bude aj na tomto stretnutí na výcviku dariť vytvárať aj príjemné pracovné a kolegiálne prostredie a vzťahy.

#### Podrobnejšie informácie od p. Ing. A. Trnavskej o ubytovaní a strave sú nižšie.

Prajeme Vám aj nám šťastnú cestu do Račkovej, či už pôjdete autami alebo vlakmi.

**Odporúčame Vám** tiež pribalit' Vaše obvyklé vybavenie na pobyt, pripomíname, aby ste si pribalili aj indexy, autám zimné pneumatiky, sebe topánky do chladu.

**Svoju účasť nezabudnite potvrdiť on-line prihláškou. Nezabudnite si aj tentoraz zariadiť rezerváciu stravy a ubytovania** individuálne u pani Ing. Trnavskej.

**Ďakujeme Vám a tešíme sa na stretnutie s Vami.**

Lektorský a asistentský tím výcviku STAR-T IV.

#### Informácia o domácich úlohách po 7. stretnutí v júni 2023 – pripomenutie:

1. T4-07-DÚ 1-PÚ-Priezvisko Meno

2. T4-07-Dú 2- Štýl učenia môj-Priezvisko Meno

3. T4-07-Dú 3- Štýl učenia-baz. triáda-Priezvisko Meno

4. T4-07-Dú 4-Ingrediencie-Priezvisko Meno

5. T4-07-Dú 5-Hárok 02-Priezvisko Meno

6. T4-07-Dú 6-Hárok 03-Priezvisko Meno

Poslať elektronicky a priniesť 3x (plus jednu kópiu pre Vás)

**Triáda „Ženičky, kotvičky“ pošle elektronicky a vytlačí 3x pre lektorov a účastníkov prezentáciu o KBT**

#### Zadanie -vetv k DÚ 1:

1. Žiak šikanuje svojho spolužiaka (8 r. A 15r.)
2. Žena je neverná svojmu manželovi, ktorý ju neustále devaluje.
3. Rodičia zistili, že ich prostredná 11r. dcéra sa sebapoškodzuje.
4. Otec dovolil, aby jeho 11r. syn šoféroval v premávke.
5. Rodič ponúka synovi, ktorý má 5 rokov, pohárik vína.
6. Tínedžerka začala držať prísnu diétu.

#### Zadanie k DÚ 2:

Charakterizujte svoj štýl učenia pomocou metafory zvieratka, ktoré ste si vybrali. Využite informácie z encyklopédie Zvierať - zameranie, prostredie, kde žije, ako získava potravu, spracúva potravu, ako sa pohybuje, aké má tempo, ako funguje v rámci cyklu-deň, noc, ročné obdobie, ako komunikuje, ako používa svoje zmysly, aké má sociálne vzťahy, ako sa stará o mláďatká, aké má silné a slabé stránky, kto a čo ho ohrozuje, na záver môžete zreflektovať seba, čo mi najviac sedí

#### Zadanie k DÚ 3:

Nájdite metafory zvierat, ktoré by reprezentovali štýl učenia vášho otca a matky a ako to ovplyvnilo vzťahy vo vašej triáde.

#### Zadanie k DÚ 4:

Vyberte si situáciu, v ktorej ste reagovali/odpovedali na výrok nejakej osoby a popíšte svoje ingrediencie vnútorného procesu

IN Network Slovakia n. o., Chata Komenského, Račkova dolina 1443, 032 42 Pribylina

[www.rackova.sk](http://www.rackova.sk), [info@rackova.sk](mailto:info@rackova.sk) Telefón: 044/5293 292 Mobil:0903 501 852

#### Informácie pre účastníkov výcviku IVS

##### DOPRAVA

1. Podrobný popis pre cestu autom je uvedený na stránke [www.rackova.sk](http://www.rackova.sk) v časti „kontakt“
2. Priamo pri chate sa nachádza neplatené parkovisko pre ubytovaných hostí
3. Pri cestovaní verejnou dopravou je potrebné dostať sa do obce Pribylina alebo do Liptovského Hrádku, odkiaľ zabezpečíme dovoz osobným autom za poplatok v cene 0,40 € za 1km jazdy. Predpokladaný čas príchodu spoja je potrebné oznámiť najlepšie 2 dni pred príchodom sms-kou na tel. číslo 0903 501 852, prípadne mailom.

##### UBYTOVANIE

1. **Ubytovanie si rezervujte individuálne u pani Ing. Trnavskej**
2. Pri vstupe do budovy je predsieň s poličkami na uloženie obuvi, prosíme hostí aby si priniesli domácu obuv na prezutie
3. Ubytovanie je zabezpečené v 2, 3 a 4 – posteľových izbách so sprchou a WC
4. V izbách sú pripravené posteľné obliečky a uteráky, v kúpeľni s WC je k dispozícii tekuté mydlo a toaletný papier
5. V mezonetových izbách na 3. poschodí sú strešné okná, prosíme aby boli pri odchode z izby zatvorené
6. Izby nie sú vybavené TV a chladničkou, 2 spoločné chladničky pre hostí sú v priestore jedálne
7. V rámci chaty je k dispozícii WiFi bez hesla, meno siete je „jak hotspot“

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk) www: [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 31.10.2023



## STRAVOVANIE

1. Stravovanie si nahlasujte individuálne u pani Ing. Trnavskej
2. V chate sa nenachádza reštaurácia, len jedáleň pre ubytovaných hostí
3. Jedlá sú podávané samoobslužným výdajom pri okienku a všetok použitý riad je potrebné odniesť taktiež do určeného okienka. Raňajky sú vo forme bufetových stolov.
- 4.. Okrem chladničiek je v jedálni aj mikrovlnná rúra a varná kanvica
- 5.. V rámci jedálne sa nachádza malá predajňa cukroví a nápojov
6. Pri prihlasovaní na pobyt prosíme o nahlásenie diétno stravovania a potravinových intolerancií. Nahlásená diéta sa nemôže počas celého pobytu meniť. Aj pri diétnom stravovaní je potrebné vychádzať z dohodnutého jedálneho lístka pre skupinu.

## CENA POBYTU:

Ubytovanie: 15,- €

Stravovanie: 15,- € (raňajky 6,- €, obed 6,- €, večera 3,- €)

Vypracovala: Anna Trnavská

Informácie k semináru a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk) www: [www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 31.10.2023