



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
pridružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej

„Ako nebyť alebo ako niečo nerobiť súvisí s prevenciou; ako byť alebo ako niečo robiť súvisí s rastom...“
„How not to be or how not to do is related to prevention; how to be or how to do is related to growth...“

by Virginia M. Satir from *Just a Few Sayings... I made up*, 2014

Program IVS v SR na rok 2019 pre verejnosť

pred Vami je v poradí **dvadsiaty štvrtý program IVS v SR**. Teší nás, že Vám aj tento rok môžeme ponúknuť pestrý výber seminárov a workshopov, pravidelných stretnutí, a prednášok pod vedením našich alebo zahraničných lektorov.

V roku 2019 opäť pripravujeme **rastovú komunitu** pod vedením **prof. Waltera Zahnda z USA**. Pripravili sme pre Vás aj ďalšie zaujímavé tematické semináre. V minulom roku prebiehal cyklus podvečerných meditácií podľa Virginie Satirovej a aj tento rok sa ho môžete zúčastniť. Môžete sa inšpirovať, **ako viesť svoje deti a byť lepšími rodičmi svojim deťom**. Aj v tomto roku uskutočníme sebaopoznávací seminár **JA vo vzťahu k JA: Cesta domov** a nebudú chýbať ani tradične obľúbené **Zdravé vzťahy**. V programe nájdete podrobnejšie informácie o všetkých seminároch, ako aj o našich ďalších stretnutiach a organizačnom zabezpečení vzdelávania v IVS v SR. Lektorský a asistentský tím Vás srdečne pozýva pripojiť sa k zaujímavým zážitkom a stretnutiam pri osobnom raste a želáme Vám úspešný a radostný celý tento rok.

Ďakujeme Vám za Vašu doterajšiu priazeň a záujem.

Výbor IVS v SR



2
0
1
9

Virginia Satirová (1916 - 1988)

je významnou predstaviteľkou americkej **humanistickej psychológie** a priekopníčkou **spoločnej rodinnej terapie**. Prostredníctvom svojho učenia nám zanechala prítlačlivý systematický model na poznávanie človeka, jeho vnútorných psychických procesov a ich súvislosti s dynamikou vzťahov v rodine. Venovala sa skúmaniu rodinných interakcií a ich vplyvu na zdravie a vznik chorôb jednotlivých členov rodiny. Jej teoretické učenie, ktorého kľúčovými konceptmi sú o. i. **sebauvedomovanie** a **sebahodnotenie**, **sebaúcta** a **komunikácia**, **kongruencia** - spája praktickosť s duchovným rozmerom života a pritom využíva **potenciál transformačnej zmeny**. Smeruje k upevňovaniu telesného a duševného zdravia, k podpore tvorivosti, celistvosti, vnútornej slobody so zodpovednosťou ľudí, k plnšiemu rozvíjaniu ich ľudskej dimenzie a obohateniu zmysluplnosti a radosti zo života v rodine a spoločnosti.

Inštitút Virginie Satirovej v SR

bol založený v roku 1996. Od svojho vzniku **spolupracuje s IVS ČR, s Globálnou medzinárodnou vzdelávacou sieťou Virginie Satirovej** so sídlom v USA (VSGN - od roku 2003 ako jej pridružený inštitút). V roku 2014 sme získali medzinárodné ocenenie od Virginia Satir Global Network za svoju činnosť. Ďalej spolupracujeme aj so **Satir Institute of the Pacific** v Kanade, s **Katedrou psychológie FF UK** v Bratislave, s **poradensko-psychologickými pracoviskami Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny** v SR, s **Ligou pre duševné zdravie** a s inými inštitúciami a organizáciami na Slovensku i v zahraničí s podobným zameraním. **IVS v SR je aj výcvikovým inštitútom Slovenského inštitútu pre vzdelávanie v psychoterapii a spolupracuje so Slovenskou psychoterapeutickou spoločnosťou**. V jeho odbornom vedení sú lektori, supervízori, cviční terapeuti a asistenti, ktorí sa špecializujú na psychoterapeutický prístup známy ako Model rastu Virginie Satirovej alebo Transformačná systemická terapia podľa Satirovej (TSTS).

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradzujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 20. 1. 2019



Program IVS v SR 2019 pre verejnosť – chronologický zoznam podujatí

JANUÁR

•25.-26.01.2019 Zdravé vzťahy (NF+BG) AHAKI

FEBRUÁR

• 18.02.2019 Meditačný podvečer (BG/LT) AHAKI 17:00 – 19:00

APRÍL

•12.-13.04.2019 JA vo vzťahu k JA (LT+BG) AHAKI

MÁJ

• 14.05.2019 Meditačný podvečer (BG/LT) AHAKI 17:00 – 19:00
•24.-25.05.2019 Život v páre / ako milovať a pritom nezvierat' (RT+VH) AHAKI

JÚL

• 04.07.2019 Meditačný podvečer (LT) AHAKI 17:00 – 19:00

AUGUST

•25.-28.08.2019 Rastová komunita „Harmónia v sebe, medzi nami a vo svete“ (Walter Zahnd) AHAKI

SEPTEMBER

• 19.09.2019 Meditačný podvečer (BG) AHAKI 17:00 – 19:00
•27.-28.09.2019 Večierok častí páru (RT+VH) AHAKI

OKTÓBER

•25.-26.10.2019 Rodičia a deti (HŠ+BG) AHAKI

NOVEMBER

• 26.11.2019 Meditačný podvečer (BG/LT) AHAKI 17:00 – 19:00

DECEMBER

• 13.12.2019 SATIR DAY AHAKI 17:30 – 20:00

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 20. 1. 2019



1.) Dvojdňové semináre pre otvorené skupiny

Dvojdňové semináre sú určené **pre záujemcov** o Model Virginie Satirovej **z radov verejnosti** (jednotlivci, páry, rodiny, klienti poradenského a terapeutického procesu, ...)

Obsah seminárov je zvolený tak, aby tvorili samostatné časti celku a aby umožnili Váš vstup do témy v akejkoľvek časti. Jednotlivé semináre obsahujú teoretický výklad konceptu, oboznámenie sa s technikami, prácu so zážitkami a získavanie zručností. Precvičujú sa efektívne postupy, ktoré prispievajú ku skvalitneniu vzťahu k sebe samému, ku skvalitneniu komunikácie medzi ľuďmi, k lepšiemu zaobchádzaniu so zmenami a záťažou, k efektívnejšiemu využívaniu ľudských zdrojov pri osobnostnom raste a pestovaní sebaúcty. Učenie prebieha v atmosfére, ktorá využíva poznatky modelu na vytvorenie priateľského a bezpečného ovzdušia na zaujímavé, tvorivé a aktívne poznávanie.

Ak nie je v pozvánke uvedené inak, **dvojdňové semináre začínajú v piatok** prezentáciou **od 12:30 hod., program prebieha od 13:00 do 20:00 hod.** a **v sobotu celodňové stretnutie končí o 17:00 hod.**

Výška poplatku za lektorné aj s príslušnou zľavou je uvedená v pozvánke na každé podujatie.

2.) Komunity pre otvorené skupiny

Sú určené pre verejnosť a všetkých záujemcov podľa podmienok obsiahnutých v pozvánke.

3.) Pracovné stretnutia členov IVS v SR

Termíny vid' vyššie v Programe podujatí na rok 2019.

4.) Satir Day

Tradične predvianočné stretnutie členov a hostí IVS v SR

5.) Meditačné podvečery: Meditácie Virginie Satirovej a jej žiakov

Pravidelný cyklus meditácií v Bratislave: „Meditačné podvečery“

Lektorky: PhDr. Blažena Ghillányová a Mgr. Ľubica Tománková
Miesto konania: Bratislava, AHAKI

Obsahom stretnutí sú **meditácie V. Satirovej a jej žiakov v úprave slovenských lektoriek**. Cieľom je poskytnúť účastníkom príležitosť k hlbšiemu spojeniu so svojim vnútroj, svojou životnou energiou (silou), so svojimi zdrojmi. Umožnia prehĺbenie sebaopoznania a poznania nových možností smerom k láskavejšiemu prijímaniu seba a druhých a prežívaniu väčšej vnútornej harmónii a celistvosti.

Účastníci sa prihlasujú vyplnením a potvrdením on-line prihlášky a zaplatením lektorného vo výške **6,- €**.

Ak nie je v pozvánke uvedené inak, **prezentácia je od 16:45 hod., program od 17:00 do 19:00 hod.**

Kľúčové slová:

cesta k sebe, hlbšie prežívanie prítomného okamihu, osobný rast, hlbšie prežívanie seba, sebahodnota, spojenie so zdrojmi, dobrota, múdrosť, láska

UPOZORNENIE:

Záujemcovia z radov profesionálov sa môžu podľa svojho záujmu prihlasovať aj na semináre a komunity určené pre verejnosť

Ako sa prihlasovať na podujatia IVS v SR

Záujemcovia o vybrané podujatie sa prihlasujú vyplnením on-line prihlášky, ktorá býva uverejnená na www.satir-institute.sk niekoľko týždňov pred podujatím, a **úhradou lektorného alebo organizačného poplatku**. Do zoznamu účastníkov sú záujemcovia zaraďovaní podľa poradia úhrady. Ak je on-line prihlasovanie uzavreté, prihlásiť sa dá len **po dohode** na čísle **0915 626 016**.

Podrobné pokyny k prihlasovaniu, platbe a organizácii sú uvedené v pozvánke na každé podujatie.

Asistovanie a lektorovanie

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 20. 1. 2019



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
prídružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

Podmienky, ktoré musia spĺňať uchádzači o asistovanie a lektorovanie v Modeli Virginie Satirovej, nájdete na stránke inštitútu:

- [podmienky pre asistovanie](#)
- [podmienky pre lektorovanie](#)

Kontakty na Výbor IVS v SR

PhDr. Hana Ščibranyová

tel. 00421 905 787 217

e-mail: hana.scibranyova@stonline.sk

PhDr. Nad'a Feketeová

tel. 00421 903 956 533

e-mail: nada.feketeova@gmail.com

PhDr. Oľga Nemcová

tel. 00421 905 381 911

e-mail: d.nemec@chello.sk

Mgr. Rebeka Trepáčová

tel. 00421 903 474 857

e-mail: trepacovar@gmail.com

PhDr. Valéria Hudáková

tel. 00421 907 913 194

e-mail: valeriah62@gmail.com

Mgr. Ľubica Tománková

tel. 00421 905 324 863

e-mail: lubicatomankova@hotmail.com

Mgr. Samuel Lamačka

tel. 00421 944 093 516

e-mail: samo.sato@yahoo.com

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 20. 1. 2019



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
prídružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

Navigácia Bratislava - Petržalka, AHAKI centrum:

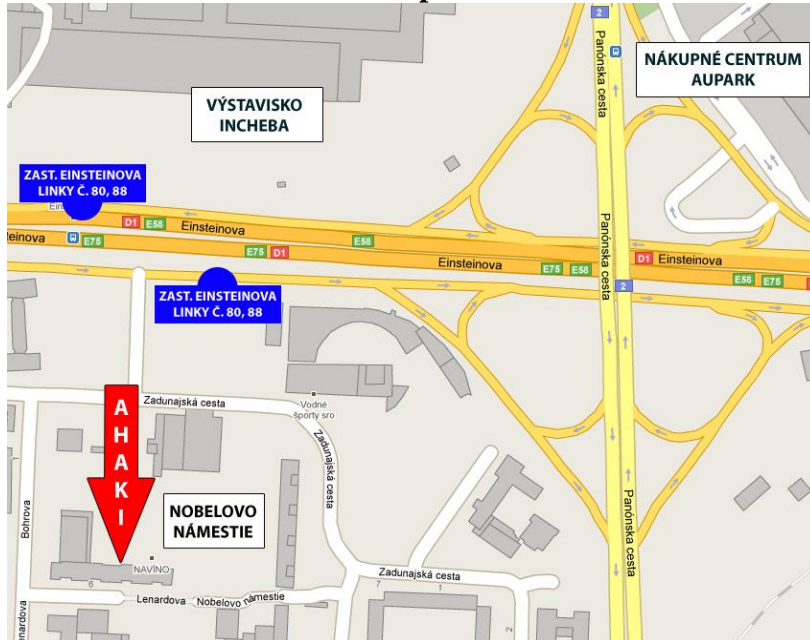
Poradenské a vzdelávacie centrum AHAKI, Nobelovo námestie, 851 01 Bratislava-Petržalka

(zelená prízemná, podterasová budova pri cyklotrase, za supermarketom Billa)

autobusy [80, 88, 92, 192](#), zastávka Kremnická alebo Einsteinova,

(lístok na MHD sa dá kúpiť v automate alebo prázdnu SMS na číslo 1100 - po prijatí spätnej SMS platí 1 hodinu).

Mapa



[Interaktívna mapa na webe](#)



Informácie o ubytovaní v Bratislave získate o. i. na týchto stránkach:

<http://www.hostelstar.sk/>

<http://www.hotelsite.sk/sk/capital.php>

<http://www.zoznam.sk/katalog/Cestovanie-ubytovanie-turizmus/Ubytovanie/Ubytovne-hostely/>

<http://ubytovanie.kamsi.sk/bratislava/hostel/>

<http://www.kde-sa-ubytovat.sk/Kraj-bratislava/bratislava.html>

<http://www.bratislavahotels.sk/?gclid=CNvtzsOE9KACFQwEZgodTxdStw>

<http://www.hostelbooking.com/hostels/slovakia/bratislava/>

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016

e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 20. 1. 2019