



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
prídružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej

POZVÁNKA

na

seminár pre verejnosť aj profesionálov

Ja vo vzťahu k Ja: Cesta domov

12. – 13. 4. 2019

Bratislava-Petržalka, AHAKI centrum, Lenardova 4/A

Lektorujú: Mgr. Ľubica Tománková, PhDr. Blažena Ghillányová

Ústrednou témou seminára je cesta k sebe samému a svojmu miestu v rodine. V priebehu nášho života vplyvom rôznych udalostí, skúseností alebo zraňujúcich zážitkov môže dôjsť k čiastočnému odpojeniu, oslabeniu alebo strate kontaktu s naším Ja, s našou podstatou. Ak sa dostatočne nerozvinie toto spojenie, jeho dopad sa prejaví nielen v našom prežívaní, myslení, cítení, v seberealizácii, ale aj vo vzťahoch v rodine a k iným ľuďom ako postupné odcudzovanie, kritickosť, neistota a chaos až po hnev na seba a iných či nenávisť. Jedna časť seminára prinesie pohľad na Ja dospelých a Ja dieťaťa v rodine a na úlohy rodičov na posilňovanie sebaúcty u detí. Zaujíma Vás, čo dnes s tým, keď rodičia tieto úlohy u detí v minulosti prehládali?

Pomocou rozmanitých techník a postupov modelu Virginia Satirovej budeme zaujímavým zážitkovým spôsobom skúmať osobnostný potenciál človeka, dopĺňať nové možnosti pre rozvoj jeho celistvosti a sebadôvery a posilňovať úlohu dospelých vo vzťahu k sebe a voči partnerom a deťom.

Cieľom seminára je:

- obnoviť vnútorné spojenie so sebou, so svojimi časťami, zdrojmi a hranicami a posilniť uvedomenie si seba, učiť sa mať rád/rada,
- skúmať prekážky, ktoré nám bránia mať lepší vzťah k sebe a uvoľňovať ich z cesty,
- rozpoznať vzťah medzi nízkou sebaúctou a jej prejavmi u človeka v rodine a v medziľudských vzťahoch,
- rozvíjať kongruentnú rovnováhu medzi vzťahom k sebe a vzťahom k druhým.

Kľúčové slová:

vzťah k sebe a iným, uvedomenie si seba, miesto v rodine, strata kontaktu, vzťahy v rodine, zdroje a hranice, osobnostný potenciál, celistvosť a sebadôvera, zážitková práca

Ako sa prihlásiť

Záujem o účasť potvrdíte prosím najneskôr tri dni pred seminárom vyplnením on-line prihlášky, ktorá býva uverejnená na www.satir-institute.sk niekoľko týždňov pred podujatím, a úhradou lektorného. Záujemcovia sú do zoznamu účastníkov zaraďovaní podľa poradia platby lektorného. Po naplnení počtu účastníkov je on-line prihlasovanie uzavreté a prihlásiť sa dá len **po dohode** na čísle **0915 626 016**.

Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	72,- € 67,- € *)
Číslo účtu / kód banky:	IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Názov účtu:	Inštitút V. Satirovej v SR
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR, kde RRRR je rok narodenia
Špecifický symbol:	190412131

*) Zľavu si môžu uplatniť členovia IVS v SR so zaplateným členským, samoživitelka, matky na MD, nezamestnaní, dôchodcovia, rodinní príslušníci účastníka podujatia, ktorí pri prezentácii **predložia príslušný doklad**. Uplatniť si možno **len jeden typ zľavy**.

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.

Lektorné uhradte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.

Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

Organizačné pokyny

Prvý deň prezentácia **od 12:30 hod.**, program **13:00 - 20:00 hod.**, **druhý deň** program **08:00 - 17:00 hod.**

Ubytovanie si zabezpečuje a hradí každý účastník samostatne.

Navigácia na miesto konania: viď ďalšia strana

Tešíme sa na stretnutie s Vami

Mgr. Ľubica Tománková
IVS v SR

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 18. 3. 2019

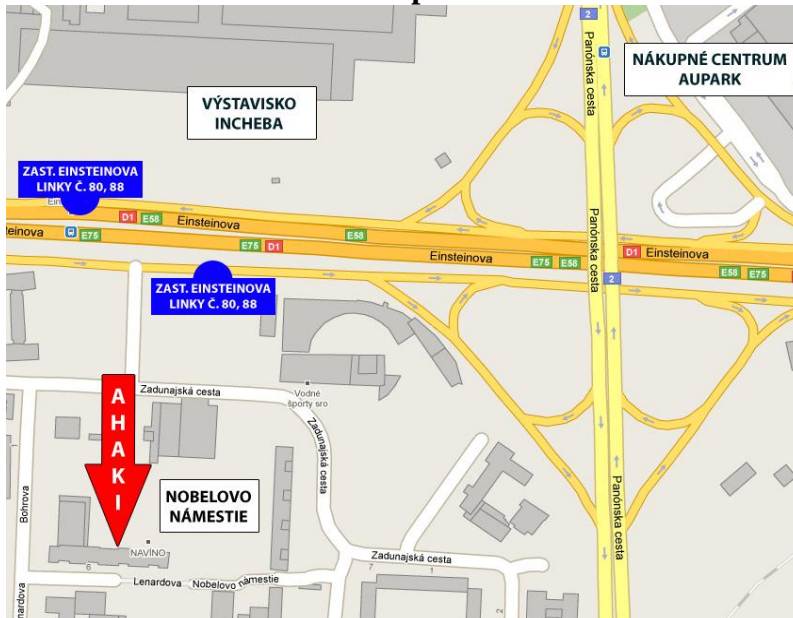


INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
prídružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

Navigácia AHAKI centrum:

Poradenské a vzdelávacie centrum AHAKI, Nobelovo námestie, 851 01 Bratislava-Petržalka, Lenardova 4/A
(zelená prízemná, podterasová budova pri cyklotrase, za supermarketom Billa)
autobusy [80, 88, 92, 192](#), zastávka Kremnická alebo Einsteinova,
(lístok na MHD sa dá kúpiť v automате alebo prázdnu SMS na číslo 1100 - po prijatí spätnej SMS platí 1 hodinu).

Mapa



[Interaktívna mapa na webe](#)



Informácie o ubytovaní v Bratislave získate o. i. na týchto stránkach:

<https://www.booking.com/hotel/sk/terasa.sk.html>

<http://www.hostelstar.sk/>

<http://www.hotelsite.sk/sk/capital.php>

<http://www.zoznam.sk/katalog/Cestovanie-ubytovanie-turizmus/Ubytovanie/Ubytovne-hostely/>

<http://ubytovanie.kamsi.sk/bratislava/hostel/>

<http://www.hostelbooking.com/hostels/slovakia/bratislava/>

Informácie k seminárom a prihlasovaniu sa

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 18. 3. 2019