



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR
pridružený inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginia Satirovej

POZVÁNKA

na

prvé výcvikové sústredenie pre uzavretú skupinu frekventantov

psychoterapeutického výcviku STAR-T III. v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej

v dňoch 5. – 10. 12. 2017

v Kresťanskom rekreačnom a konferenčnom centre Komenského Račkova
v Račkovej Doline pri Pribyline vo Vysokých Tatrách

Lektorujú: PhDr. Hana Ščibranyová, PhDr. Naďa Feketeová, PhDr. Blažena Ghillányová

Psychoterapeutický výcvik je určený pre uzatvorenú skupinu profesionálov-frekventantov výcviku, ktorí boli vybraní lektormi IVS v SR na základe výberových pohovorov v r. 2016/2017.

Druhé decembrové sústredenie je zamerané na prácu vo výcvikovej komunite a tvorbu stabilných pracovných-triád pre našu spoločnú prácu, na úvod do teórie, na otvorenie zážitkových skúseností a nácvik nových zručností zameraných na osobný rast a prácu s klientom/pacientom a jeho rodinným systémom podľa modelu Virginie Satirovej.

Program sústredenia sa zameria na nasledovné okruhy:

- Filozofické a teoretické základy modelu Satirovej - pokračovanie.
- Hierarchický a rastový model
- Vytváranie kontaktu a komunikačný proces v strese, kontakt a pozície v strese
- Sebahodnota a sebaúcta, sebavedomie
- Meditácia, scentrovanie, význam
- Ladovec - kaleidoskop - metafora osobnosti – teória, zážitok a nácvik zručností
- Metafory
- Rodinná mapa - štrukturálna a perцепčná mapa,
- Primárna triáda
- Socha primárnej rodiny
- Validizácia - nácvik zručností
- Prezentácia prípadu klienta - úvod
- Úvod do supervízneho procesu
- Psychoterapeutické prístupy a školy
- Aktuálne organizačné otázky, termíny stretnutí v roku 2018: 20. - 25. 3., 3. - 8. 6. a 13. - 18. 11.

Ako sa prihlásiť

Účasť potvrdíte prosím vyplnením on-line prihlášky, ktorú nájdete na www.satir-institute.sk a v pozývacom e-maile, a úhradou lektorného podľa vyššie uvedených pokynov najneskôr tri dni pred začiatkom sústredenia.

Pokyny pre platbu lektorného

Lektorné:	vo výške uvedenej v pozvánke zaslanej účastníkom e-mailom
Číslo účtu / kód banky:	2660100081 / 1100 (Tatrabanka), IBAN: SK54 1100 0000 0026 6010 0081, SWIFT: TATRSKBX
Popis platby:	Meno a priezvisko účastníka
Variabilný symbol:	RRRR – rok narodenia
Špecifický symbol:	171205101

Do platby uveďte svoje meno a priezvisko a správne vyplňte variabilný symbol, aby bolo možné platbu identifikovať.

Lektorné uhradíte prosím výhradne bezhotovostne bankovým prevodom alebo priamym vkladom na účet IVS v SR.

Prerušenie alebo skrátenie účasti na aktivite nie je dôvodom na zníženie poplatku.

Účastníci z ČR môžu lektorné uhradiť pri pobyte v SR vkladom na účet IVS v SR a predložiť doklad pri prezentácii.

Organizačné pokyny

Náklady na ubytovanie a celodennú stravu si hradí každý účastník individuálne na mieste konania. Nižšie v pozvánke nájdete cenu za ubytovanie a stravu a navigáciu na miesto konania.

Prezentácia vrátane kontroly dokladov o platbách bude dňa 05.12.2017 od 14:30 hod., začiatok sústredenia je o 15:00 hod., predpokladaný záver je v 10.12.2017 o 12:00 hod. V prípade osobných otázok volajte ma na mobil 0905 787 217, najlepšie medzi 20. - 21. hod. alebo pošlite SMS, nech Vás môžem zavolať.

Tešíme sa na stretnutie s Vami – za lektorský tím

PhDr. Hana Ščibranyová
odborný garant výcviku

Kontakt a informácie k výcviku

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 25. 11. 2017



Ďalšie pokyny:

Milé kolegyně a kolegovia, posielam Vám pokyny aj na domácu úlohu zo septembrového stretnutia STAR- T 3 ,zašlite najneskôr **7 dní pred výcvikom, tentoraz do 30. 11. 2017** zašlite e-mailom Baďke, Nadke a Hanke v tvare **DÚ-01-meno_priezvisko-Validizácie** a na výcvik si prineste 4 vytlačené kópie 1x pre seba a 3 pre lektorky.

Pošlite a prineste 3x v obale pre lektorky

1. DÚ-01-meno_priezvisko-Validizácie

Ku každému z nasledujúcich výrokov klientov vytvorte dve rôzne validizácie. Vyberajte si podľa metodického materiálu validizáciu ocenením, potvrdením zdrojov, povzbudením nádeje, reflektovaním alebo normalizáciou.

1. „Som nešťastná z toho, že ma môj manžel v spoločnosti priateľov často kritizuje a zahanbuje.“
2. „Vadí mi, že moja manželka, len čo prídem unavený z práce domov, spustí kopu požiadaviek a je naštvaná, keď jej hneď nevyhoviem.“
3. „Vytáča ma, že ak požiadam môjho 14 ročného syna o niečo, napríklad aby upratal svoje rozhádzané topánky, nereaguje a tvári sa, že ma nepočuje.“
4. „Trápi ma, že neviem odolať sladkostiam, napriek tomu, že by som chcela schudnúť.“
5. „Mala som v pláne urobiť doma v sobotu niekoľko dôležitých vecí, avšak zavolali mi kamarátky, aby som išla s nimi na jazero. Bolo fajn, tak som bola s nimi až do neskorého večera.“
6. „Často som podráždený, kričím a som zlý na deti, keď ma neposlúchajú. Nechcem to robiť, ale neviem, či to dokážem zmeniť.“

Milé kolegyně a kolegovia,

tešíme sa na blížiaci sa prvé decembrové rezidenčné stretnutie s Vami v Račkovej. Odporúčame Vám pribaliť si pohodlné a teplé oblečenie, vankúšiky, dečky, prezuvky do chaty, športové oblečenie - obuv, k dispozícii sú v kuchynke kanvice, čaj, hrnčeky. *Tentoraz budeme oslavovať Mikuláša a môžeme si urobiť spoločnú nádielku, ak prinesiete nejaký malý balíček do spoločného vreca pre jedného účastníka, môže to byť nejaká milá drobnosť, ktorá pripomenie obdarovanému čaro Mikulášskeho prekvapenia a prípadne aj nejakú duchovnú spojitosť so Satirovou či Vianocami alebo novým rokom. Ďakujeme za takéto prekvapenie v hodnote pár euro.*

V prípade potreby dovozu na chatu napíšte si alebo nám - kto má a ponúka v aute voľné miesto - z akej destinácie cestujete, aby sme Vás mohli prípadne prepojiť, ak niekomu ponúkate miesto, či naopak, ak potrebujete pomoc. Tradične za mierny poplatok Vám dovoz zo železničnej stanice Liptovský Mikuláš je ochotná zariadiť aj pani Ing. Trnavská, v tom prípade sa opäť obráťte priamo na ňu:

Ing. Anna Trnavská, vedúca zariadenia, fax: 044 5293 292, mobil: 0903 501 852, e-mail info@rackova.sk
Chata Račkova, Kresťanské rekreačné a konferenčné centrum Komenského
<http://www.innetwork.sk/rackova-dolina/>

Bližšie info o chate a navigácia sú uvedené na nasledujúcej strane.

***POZNÁMKA: Svoju účasť nezabudnite do 30.11.2017 potvrdiť on-line prihláškou a vyznačiť aj rezerváciu stravy a ubytovania.**

Kontakt a informácie k výcviku

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: [www: www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 25. 11. 2017



Chata Račkova

Kresťanské rekreačné a konferenčné centrum



Chata sa nachádza v Račkovej doline, 5 km od [obce Pribylina](#).

DOPRAVA

1. Podrobný popis cesty autom je popísaný nižšie v časti [Ako sa k nám dostanete](#)
2. Priamo pri chate sa nachádza neplatené parkovisko
3. Pri cestovaní verejnou dopravou je potrebné dostať sa do obce Pribylina alebo Liptovského Hrádku, odkiaľ zabezpečíme dovoz autom – aspoň 1 deň vopred oznámiť čas príchodu spoja na tel. číslo 0903 501 852.

UBYTOVANIE

1. Pri vstupe do budovy je miestnosť s poličkami na uloženie obuvi – prosíme hostí, aby si priniesli na prezutie domácu obuv.
2. Ubytovanie je zabezpečené v 2 – 3 a 4 – posteľových izbách so sprchou a WC.
3. Na izbách sú pripravené posteľné obliečky a uterák, v kúpeľni s WC je k dispozícii tekuté mydlo a toaletný papier.
4. V mezonetových izbách na 3. poschodí sú strešné okná, prosíme, aby boli pri odchode z izby zatvorené.
5. Izby nie sú vybavené TV a chladničkou, spoločná chladnička pre hostí je v priestore jedálne.
6. V rámci chaty je k dispozícii WiFi bez hesla – meno siete je „jak hotspot“

STRAVOVANIE

1. V zariadení sa nenachádza reštaurácia, len jedáleň pre ubytovaných hostí.
2. Jedlá sú podávané samoobslužným spôsobom – výdaj pri okienku a odnos všetkého použitého riadu.
3. Okrem chladničky je v jedálni mikrovlnná rúra a varná kanvica.
4. V rámci jedálne sa nachádza malá predajňa cukrovínok a nápojov.
5. Pri prihlasovaní na pobyt prosíme o nahlásenie diétno stravovania, vegetariánskej stravy a potravinových intolerancií.

CENY

UBYTOVANIE:	2 a viac osôb v izbe	12,- €/noc (= zľava 20% z aktuálnych cien)
	1 osoba v izbe	18,- €/noc
STRAVOVANIE:	plná penzia	11,- €/deň (= zľava 14 % z aktuálnych cien)
	polpenzia	9,- €/deň

Mailový kontakt: info@rackova.sk

Ako sa k nám dostanete:

Z diaľnice odbočíte na výjazd Podbanské/Liptovský Hrádok - po výjazde z diaľnice zvolíte smer Podbanské. Za Pribylinou je na ľavej strane Múzeum slovenskej dediny, potom mostík a hneď za mostíkom odbočka doľava na ATC Pribylina. Tou istou cestou sa ide aj ku Chate Račkova. Po obídení autocampu je na pravej strane transformátor, pred ním odbočíte vpravo a dostanete sa priamo pred chatu.

Ak plánujete pricestovať autobusom, najbližšia zastávka je Pribylina – rázcestie.

Najbližšia vlaková stanica sa nachádza v Liptovskom Hrádku, ktorý je od chaty vzdialený 16 km.
V prípade záujmu pre vás zabezpečíme za poplatok dopravu autobusom alebo mikrobusedom.

GPS: 49.133513, 19.8032

Vedúca zariadenia: **Ing. Anna Trnavská** tel/fax: 044 5293292, mobil: 0903 501852, e-mail: info@rackova.sk.

Kontakt a informácie k výcviku

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel.: 0915 626 016 e-mail: info@satir-institute.sk www: www.satir-institute.sk

Organizátori si vyhradujú zmenu programu zo závažných organizačných dôvodov, záujemcom bude včas oznámená!

© IVS v SR, aktualizácia zo dňa 25. 11. 2017