



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

otvorí

## Výcvik v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej (TSTS) v rozsahu 680 hodín

**Pracovný názov výcviku: STAR-T III. Výcvik v Transformačnej systemickej terapii podľa Satirovej (TSTS)**

**Cieľová skupina:** Tento výcvik akreditovaný MZ SR je určený pre profesionálov v zdravotníctve, poradenstve a pomáhajúcich profesiách s praxou dlhšou ako 3 mesiace v odbore v súlade s platnou legislatívou a ktorí úspešne absolvovali výberové konanie. Podmienkou pre zaradenie do výcviku je **vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa** v niektorom z uvedených študijných odborov

1. lekárstvo (MUDr.)
2. ošetrovatelstvo (Mgr.)
3. psychológia (Mgr.)
4. špeciálna pedagogika (Mgr.)
5. liečebná pedagogika (Mgr.)
6. sociálna práca (Mgr.)

V súlade s platnou legislatívou SR zdravotnícki pracovníci v bodoch 3. a 5. pred zaradením do vzdelávania v psychoterapii majú mať absolvovanú prípravu na výkon práce v zdravotníctve a byť zaradení alebo mať ukončenú špecializačnú prípravu vo svojom špecializačnom odbore.

### Podmienky na zaradenie do výcviku:

- a. Uchádzač má možnosť samostatnej psychoterapeutickej práce s klientmi/pacientmi v priebehu výcviku
- b. Uchádzač v priebehu výcviku v predpísanom rozsahu absolvuje aj vlastnú (cvičnú) individuálnu psychoterapiu a supervíziu u psychoterapeuta zapísaného do zoznamu psychoterapeutov SR alebo ČR
- c. Uchádzači sa podrobia **výberovému konaniu v IVS v SR**, pri ktorom najmenej dvaja lektori posúdia pripravenosť, osobnú zrelosť a motiváciu kandidáta na vstup do výcviku na základe:
  - osobného a profesionálneho životopisu
  - sprievodného motivačného listu
  - potvrdenia o vzdelaní a absolvovaní praxe v odbore
  - prípadnej referencie kolegu s psychoterapeutickou praxou
  - osobného pohovoru
- d. Súčasťou zaradenia do výcviku je uzatvorenie písomnej dohody o výcviku medzi frekventantom a zástupcami IVS v SR a SIVP (Slovenský inštitút pre vzdelávanie v psychoterapii).

**Zameranie výcviku:** Cieľom teoretického vzdelávania je umožniť frekventantom získať a osvojiť si základný všeobecný teoretický rámec psychoterapie podľa Virginie Satirovej. Osvojenie si tohto modelu psychoterapie podporí a facilituje **osobný rast** účastníka a rozvoj jeho **profesionálnych znaností a zručností a kompetencií** pri práci s človekom – klientom/pacientom (jedincou, párom, rodinou, skupinou).

Ucelený výcvik IVS v SR v TSTS obsahuje teoretické vzdelávanie spolu so zážitkovou skúsenosťou, nácvikom zručností podľa príslušnej metodológie, supervíziou a praktickou činnosťou v **rozsahu 680 učebných hodín podľa nasledovného harmonogramu:**

1. Teoretické vzdelávanie v TSTS	150 hodín
2. Praktická časť: osobná skúsenosť a nácvik zručností	360 hodín
3. Supervízie skupinové a individuálne	120 hodín
4. Individuálna cvičná terapia (aj v skupine)	50 hodín
<b>Celkový počet hodín v rámci výcviku</b>	<b>680 hodín</b>

O absolvovaní výcviku ukončeného záverečnou skúškou vydá IVS v SR osvedčenie.

Súbežne s výcvikom prebiehajúcim v IVS v SR si frekventant individuálne v rámci SIVP zabezpečí:

1. Praktikum psychoterapeutickej práce minimálne	600 hodín
2. Prax na psychiatrickom pracovisku	200 hodín
3. Individuálnu cvičnú terapiu	100 hodín
4. Supervízie	80 hodín
5. Jednotné teoretické vzdelávanie predpísané SIVP	50 hodín
<b>Celkový počet hodín dosiahnutých individuálne</b>	<b>1 030 hodín</b>
<b>Celkový počet hodín spolu</b>	<b>1 710 hodín</b>



INŠTITÚT VIRGINIE SATIROVEJ V SR  
príručný inštitút Globálnej vzdelávacej siete Virginie Satirovej

Uvedený celkový rozsah hodín je v súlade s rozsahom požadovaným Európskou asociáciou pre psychoterapiu (EAP) (min. 1400 - 1600 hodín). Frekventanti výcviku ukončia záverečnou skúškou v SIVP. **Absolventom výcviku, ktorí sú zdravotníckymi pracovníkmi (A skupina), umožní získať potvrdenie o kompletnom psychoterapeutickom vzdelaní pre certifikovanú činnosť psychoterapie. Absolventom výcviku, ktorí nie sú zdravotníckymi pracovníkmi (B skupina), umožní zápis do Zoznamu psychoterapeutov SPS.** Bližšie informácie sú na stránke SPS <http://psychoterapia-sk.sk>.

#### Časový harmonogram:

**Výcvik v IVS v SR sa uskutoční v rokoch 2017 až 2021 v ôsmich semestroch s celkovým rozsahom 680 výcvikových hodín. V každom semestri sú naplánované dve sústredenia v rozsahu 85 výcvikových hodín.**

**Typ výcviku:** rezidenčný, obsahuje teoretické vzdelávanie a zážitkovú prácu, nácvik zručností v skupine, malých podskupinách a triádach, prácu pod supervíziou. Výcvik uskutoční tím lektorov IVS v SR v súlade so schváleným projektom SIVP.

#### Obsah a očakávané výstupy výcviku:

Model psychoterapie podľa Virginie Satirovej sa zaraďuje medzi humanistické, systemické a rodinno-terapeutické prístupy.

Jeho zakladateľka Virginia Satirová (1916-1988) aplikovala systémové myslenie do psychoterapeutickej praxe. Jej prínosom je práca s bio-psycho-sociálno-spirituálnymi dimenziami rodinného kontextu, ktorý je základnou determinantou utvárania vnútorných konštruktov človeka, ktoré rozhodujúcim spôsobom formujú jeho vývinový potenciál a konkrétne životné prejavy. Kladie dôraz na komunikačný proces a na vytvorenie a aplikáciu špecifických nástrojov na uchopenie integrovaného intrapsychického a interpersonálneho sveta človeka. V súčasnosti sa tento psychoterapeutický prístup rozvíja najmä v USA a Kanade, v Ázii a Austrálii, v Európe je systematicky rozvíjaný na Slovensku a v Českej republike inštitútmí Virginie Satirovej, tiež v Nemecku, Švajčiarsku a Turecku, predovšetkým v novovznikajúcich centrách. Spolupracovníci a nasledovníci Virginie Satirovej rozvinuli Model rastu do jeho terajšej podoby, známej ako Transformačná systemická terapia podľa Satirovej (TSTS). TSTS sa používa v psychoterapeutickej praxi pri práci s jednotlivcom, s párom, rodinou alebo so skupinou.

Pre tento prístup je charakteristické **spájanie intrapsychického a interpersonálneho systému so systémom pôvodnej rodiny klienta**. Kladie dôraz na proces terapie, zameraný na pozitívne orientovaný transformačný proces, ktorý prostredníctvom zážitku vedie k zmene bytia jednotlivca vo vzťahu k sebe, k iným ľuďom a ku kontextu svojho životného miesta, času a prostredia. Pôsobí zmeny dopadu patogénne pôsobiacej udalosti alebo zážitku z minulosti na prítomnosť a podporuje životný rast človeka prostredníctvom štyroch základných metacielov - dosiahnuť kongruenciu, vysokú sebaúctu, vnútornú voľnosť pri rozhodovaní a prijímať zodpovednosť za seba a svoj vnútorný stav. Pri práci s rodinným systémom sú členovia rodiny vedení a povzbudzovaní ku zmene komunikačných vzorcov tak, aby sa rodina ako celok, ako aj jej jednotliví členovia mohli pohnúť zo stavu prežívania bolesti a ohrozenia k rovnováhe a zdraviu, súbežne so smerovaním k naplneniu štyroch metacielov u každého člena rodiny. Psychopatologické príznaky sú považované za vedľajší produkt nerovnováhy a konfliktu v dôsledku nekongruencie. Tá vzniká na základe nerealistických očakávaní, reštriktívnych pravidiel alebo neadekvátnych rolí a vedie u človeka k negatívnej transformačnej zmene, ktorá sa môže premietnuť do psychopatológie. Vzniká napr. po ohrozujúcich emočne silne pôsobiacich zážitkoch a skúsenostiach, významných udalostiach, prinášajúcich straty alebo traumatizujúci dopad a ustupuje, ak vplyvom nových zážitkov v terapii nastane pohyb v smere pozitívnej transformácie, t. j. ak sa pozitívne mení nielen vonkajšie správanie a reštrukturalizuje sa kognícia, ale súčasne sa mení aj emočné prežívanie, motivácia a stav bytia človeka. Prístup zdôrazňuje význam kongruencie u terapeuta a prácu na jeho celoživotnom raste ako podmienke účinnosti v procese terapie.

#### Rámcový syllabus vzdelávania v TSTS:

- I. Teória modelu rastu
- II. Teória psychoterapeutického procesu
- III. Rozvíjanie zručností
- IV. Supervízie v rámci výcvikového programu
- V. Individuálna cvičná terapia skupinovú formou v procese výcviku

**PhDr. Hana Ščibranyová**  
odborný garant výcviku

#### Kontaktné údaje

IVS v SR, Albánska 5A, 831 06 Bratislava, tel. 0915 626 016 , e-mail [info@satir-institute.sk](mailto:info@satir-institute.sk)

#### Pozvánka a on-line prihláška

[www.satir-institute.sk](http://www.satir-institute.sk)